

土々呂小ゆりかご児童クラブ
発行No18
TEL:0982-37-0787
代表 福井奏子

令和5年度 保育テーマ『YURIKAGO★50』
サブテーマ 『創立50周年 歴史のバトン 広がる宇宙へ』



11月

土々呂小ゆりかご 児童クラブ

令和5年11月1日

朝晩の冷え込み、晩秋の気配が深まる季節となり、日中の
ぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられます。

運動会は終わりましたが、みんなの熱はおさまらず、自分たち
でチームを組んだり、走順を決めたりして遊んでいます。
走った後は、汗をかいたりして身体が冷たくなり、風邪をひいて
しまう恐れがありますので、汗を拭いたり、衣服の調整をしてい
きましょう。

インフルエンザなどの感染症も増えています。引き続き手洗い
うがいをし、体調管理に気を付けていきたいと思えます。

- ① 海拔21.8m
海岸からの直線距離約0.48km
避難場所: 三角公園
(延岡市南一ヶ岡5丁目)
土々呂小から徒歩約15分
- ② 海拔25.9m
海岸からの直線距離約0.6Km
避難場所: 市営一ヶ岡E団地
(延岡市南一ヶ岡6丁目)

〈11月土々呂小学校予定〉

11月9日(木) 振替休業日

11月11日(土) 参観日
PTA バザー

〈お知らせ〉

11月9日(木)は参観日の振替休業日と
なっております。土々呂小ゆりかご児童ク
ラブで受け入れをします。11/9と11/11
の出欠確認をしますので事前にお知らせく
ださい。

秋の花粉症

11月になると季節の変わり目になり、インフルエンザや風邪などが流行っていますが、他に花粉症の症状もあるよう
です。今回は花粉症のお話をします。

花粉症は春だけではなくありません。花粉症と聞くとスギやヒノキなどが連想されます。
今現在、花粉症が警告されており、60種類以上の草木が一年を通して花粉症になりやすくなります。
秋の花粉症はブタクサ、ヨモギ、カナムグラなど草の花粉です。身近なところに自生しています。
スギやヒノキと比べると遠くまでは飛ぶことなく、数メートルと言われていました。
マスクや花粉のつきにくい素材の服を着る、帰宅後手洗い、うがい、洗顔をすると花粉対策
は有効です。



ブ
タ
ク
サ



ヨ
モ
ギ



カ
ナ
ム
グ
ラ



11月の計画



	内容	講師 他	3時のおやつ		内容	講師 他	3時のおやつ
1日 (水)	ドッチボール		焼き芋	16日 (木)	音楽遊び		ソーセージパン
2日 (木)	増える鬼ごっこ		ジャムパン	17日 (金)	ドッチボール		じゃがりこ ラムネ
3日 (金)	文化の日			18日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ
4日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ	19日 (日)	お休み		
5日 (日)	お休み			20日 (月)	当て鬼		魚肉ソーセージ せんべい
6日 (月)	ボール遊び		ドーナツ ミニゼリー	21日 (火)	けいどろ遊び		ジャムパン
7日 (火)	バナナ鬼ごっこ		きなこパン	22日 (水)	三步当て		チョコパイ ラムネ
8日 (水)	本を読もう		ベビースター ラーメン	23日 (木)	勤労感謝の日		
9日 (木)	レクリエーション	土々呂小 振替休業日	スティックパン ゼリー	24日 (金)	ドッチボール		バームクーヘン コアラのマーチ
10日 (金)	ドッチボール		クッキー グミ	25日 (土)	クリーン作戦		お楽しみおやつ
11日 (土)	クリーン作戦	土々呂小 参観日	お楽しみおやつ	26日 (日)	お休み		
12日 (日)	お休み			27日 (月)	ボール遊び		果物 ミニゼリー
13日 (月)	ボール遊び		蒸しパン	28日 (火)	音遊び		きなこパン
14日 (火)	手つなぎ鬼		ピーナッツクリーム パン	29日 (水)	ひょうたん鬼		プリン ウエハース
15日 (水)	アクティブサークル		果物 せんべい	30日 (木)	十字鬼		ソーセージパン

【11月の口座振替日】

振替日は11/10(金)となります。
よろしくお願ひします。

★アクティブサークル★

日時: 11月15日(水) 15:30~16:20

準備物: 動きやすい服装

月に1回、様々な遊びを通して、体力の向上を目指します。

【着替え&水筒をお願いします!!】

11月は朝晩が寒くなります。夕方は気温が下がり、肌寒くなりますので、上着を着る等して体温調節がしやすいようにしてあげましょう。

* 全員着替えを一組(冬服上下・下着・パンツ)

準備して児童クラブに保管します。

* 水筒(中身は麦茶・緑茶・水)は毎日持って来ましょう。